



ESIC Especialistas

Seguridad & Medio Ambiente

CAPACITACIONES

www.esicespecialistas.com

TEMARIO:

- 1 Seguridad e Higiene en Instalaciones & Estructuras en los Centros de Trabajo NOM-001-STPS-2008
- 2 Condiciones de Seguridad - Prevención & Protección Contra Incendios en los Centros de Trabajo NOM-002-STPS-2010
- 3 Sistemas & Dispositivos de Seguridad en la Maquinaria & Equipo NOM-004-STPS-1999
- 4 Manejo, Transporte & Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas NOM-005-STPS-1998
- 5 Condiciones de Seguridad para el Manejo & Almacenamiento de Materiales NOM-006-STPS-2014
- 6 Condiciones de Seguridad para el Uso & Manejo de Grúas Viajeras & Polipastos NOM-006-STPS-2014
- 7 Condiciones de Seguridad para el Uso & Manejo de Montacargas NOM-006-STPS-2014
- 9 Manejo De Herramientas Manuales Y De Potencia
- 10 Condiciones de Seguridad para Trabajos en Alturas NOM-009-STPS-2011
- 11 Rescate En Alturas Con Plataformas De Elevación NOM-009-STPS-2011
- 12 Agentes Químicos Contaminantes del Ambiente Laboral (Reconocimiento, evaluación y control) NOM-010-STPS-2014
- 13 Condiciones de Seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido NOM-011-STPS-2001
- 14 Condiciones de Seguridad e Higiene en los Centros de Trabajo donde se Generen Radiaciones Ionizantes NOM-012-STPS-2012
- 15 NOM-012-STPS-2012 & NOM-013-STPS-1993 Condiciones De Seguridad E Higiene Donde Se Generen Radiaciones Ionizantes & No Ionizantes
- 16 Condiciones de Seguridad e Higiene en los Centros de Trabajo donde se Generen Radiaciones No Ionizantes NOM-013-STPS-1993
- 17 Condiciones Térmicas Elevadas o Abatidas en los Centros de Trabajo NOM-015-STPS-2001
- 18 Selección, Uso & Manejo del Equipo de Protección Personal en los Centros de Trabajo NOM-017-STPS-2008
- 19 Sistema Armonizado para la Identificación y Comunicación de Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo NOM-018-STPS-2015
- 20 Comisión de Seguridad e Higiene NOM-019-STPS-2011
- 21 Recipientes Sujetos a Presión, Recipientes Criogénicos & Equipos Generados de Vapor o Calderas NOM-020-STPS-2011
- 22 Condiciones de Seguridad para Trabajos con Electricidad Estática en los Centros de Trabajo NOM-022-STPS-2015
- 23 Condiciones de Seguridad en Equipos que Generen Vibración en los Centros de Trabajo NOM-024-STPS-2008
- 24 Condiciones de Iluminación en los Centros de Trabajo NOM-025-STPS-2008
- 25 Colores y Señales de Seguridad e Higiene, e Identificación de Riesgos por Fluidos Conducidos en Tuberías NOM-026-STPS-2008
- 26 Condiciones de Seguridad en Actividades de Soldadura & Corte NOM-027-STPS-2008.
- 27 Sistema para la administración del trabajo & Seguridad en los Procesos y Equipos Críticos que Manejen Sustancias Químicas Peligrosas NOM-028-STPS-2012
- 28 Condiciones de seguridad para el Mantenimiento de las Instalaciones Eléctricas en los Centros de Trabajo NOM-029-STPS-2011
- 29 Diagnóstico, Funciones & Actividades de Seguridad & Salud en el Trabajo NOM-030-STPS-2009
- 30 Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para la Construcción (CONTRATISTAS) NOM-031-STPS-2011
- 31 Condiciones de Seguridad para Realizar Trabajos en Espacios Confinados NOM-033-STPS-2015
- 32 Rescate En Espacios Confinados NOM-033-STPS-2015

- 33 Condiciones de Seguridad para el Acceso y Desarrollo de Actividades de Trabajadores con Discapacidad en los Centros de Trabajo NOM-034-STPS-2016
- 34 Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo (Identificación, Análisis y Prevención) NOM-035-STPS-2018
- 35 Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo (Identificación, análisis, prevención & control-Parte 1: Manejo manual de cargas) NOM-036-1-STPS-2018
- 36 Condiciones De Seguridad En El Manejo De Cargas Manuales
- 37 Sistema Loto Candadeo & Tarjeteo Osha 1910.147
- 38 Manejo & Control de Residuos Peligrosos & Manejo Especial
- 39 Condiciones de Seguridad en el Uso, Manejo & Control de Gas L.P.
- 40 Condiciones de Seguridad en el Uso, Manejo & Control de Gas Natural
- 41 Elaboración de Cédula de Operación Anual Estatal
- 42 Elaboración de Cédula de operación anual federal
- 43 Requerimientos Legales en Seguridad, Higiene & Medio Ambiente
- 44 Requerimientos Legales en Seguridad e Higiene
- 45 Requerimientos Legales en Medio Ambiente
- 46 Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente (LGEEPA)
- 47 Ley General para la Prevención y Gestión Integral de Residuos (LGPGIR)
- 48 Condiciones de Seguridad en el Uso & Manejo de Gas Nitrógeno
- 49 Aspectos e Impactos Ambientales
- 50 Brigada de Primeros Auxilios
- 51 Brigada de Primeros Auxilios Psicológicos
- 52 Uso & Manejo Del DEA
- 53 Brigada De Evacuación de Inmuebles
- 54 Brigada de Búsqueda & Rescate
- 55 Brigada De Evacuación De Inmuebles, Búsqueda & Rescate
- 56 Brigada de Prevención & Combate de Incendios
- 57 Brigada de Prevención & Combate de Incendios (Uso Y Manejo De Extintores)
- 58 Brigada de Prevención & Combate de Incendios (Uso & Manejo De Hidratantes)
- 59 Brigada de Comunicación
- 60 Brigada De Contención A Derrames De Sustancias Químicas Peligrosas
- 61 Respuesta A Emergencias Con Sustancias Químicas Peligrosas
- 62 Brigada de Emergencia Multifuncional (Primeros Auxilios, Evacuación de Inmuebles & Combate de Incendios)
- 63 Plan De Atención A Emergencias
- 64 Curso para la Integración del Programa Interno de Protección Civil
- 65 Curso Integral De Brigadas Internas De Protección Civil
- 66 Identificación De Peligros & Evaluación De Riesgos
- 67 Supervisor Industrial En Seguridad Y Medio Ambiente
- 68 Formación De Instructores
- 69 Interpretación & Principios de ISO 9001:2015
- 70 Formación de Auditor Interno en el Sistema de Gestión ISO 9001:2015
- 71 Interpretación & Principios de ISO 14001:2015
- 72 Formación de Auditor Interno en el Sistema de Gestión ISO 14001:2015
- 73 Interpretación & Principios de ISO 45001:2018
- 74 Formación de Auditor Interno en el Sistema de Gestión ISO 45001:2018
- 75 Gestión & Análisis de Riesgos ISO 31000:2018
- 76 Técnicas de Evaluación de Riesgos ISO 31010:2019
- 77 Información Acerca de Nuestros Cursos

Seguridad e Higiene en Instalaciones & Estructuras en los Centros de Trabajo NOM-001-STPS-2008

Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad de los edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo para su adecuado funcionamiento y conservación, con la finalidad de prevenir riesgos a los trabajadores.



INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del Patrón y de los Trabajadores
- Medidas de Seguridad Generales
- Orden y Limpieza
- Áreas y Elementos Estructurales
- Techos, Paredes y Pisos
- Escaleras
- Rampas
- Escalas Fijas y Móviles
- Puentes y Plataformas Elevadas
- Sistemas de Ventilación Artificial
- Medidas de seguridad para Tránsito de Vehículos

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Procedimiento para la evaluación de la conformidad
- Cierre de Curso

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad - Prevención & Protección Contra Incendios en los Centros de Trabajo NOM-002-STPS-2010

Objetivo:

El participante al concluir el taller, conocerá el marco legal, objetivo, alcance y obligaciones de la NOM-002-STPS, registrará la ruta para la implementación de un programa de cumplimiento de la norma y tomará conciencia del cumplimiento de las NOM-STPS.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso Introducción y
- Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Clasificación del Riesgo de Incendio (Ejemplos prácticos)
- Condiciones de prevención y protección contra incendios (Equipo de emergencia con el cual se debe contar – Evaluación en piso)
- Instrucciones de Seguridad para la Prevención y Protección contra Incendios
- Evaluación del plan de atención a emergencias de incendio
- Revisión de simulacros de emergencias de incendio

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Procedimiento para la evaluación de la conformidad Cierre de Curso

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Sistemas & Dispositivos de Seguridad en la Maquinaria & Equipo NOM-004-STPS-1999

Objetivo:

El participante conocerá la metodología de análisis de riesgos mecánicos así como control para los riesgos.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de riesgo de maquinaria y equipo (Ejemplos)
- Evaluación de riesgos en piso.
- Identificación de dispositivos de seguridad y protectores.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.
- Cierre de Curso

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Manejo, Transporte & Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas NOM-005-STPS-1998

Objetivo:

Conocer y aplicar la metodología de análisis de riesgos químicos, así mismo, conocer los requisitos y medidas de seguridad de la norma.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de riesgos químicos.
- Revisión de procedimientos para el manejo de químicos.
- Identificación de controles operacionales para riesgos químicos.
- Programa Específico de Seguridad e Higiene para el Manejo, Transporte y Almacenamiento de Sustancias Químicas Peligrosas.
- Exámenes médicos.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.
- Proyecto de actualización de norma.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones de Seguridad para el Manejo & Almacenamiento de Materiales NOM-006-STPS-2014

Objetivo:

Conocer los requisitos aplicables de la norma así como las condiciones de seguridad y procedimientos que deben cumplirse.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

ALCANCE

- Polipastos
- Grúas
- Montacargas
- Carros manuales
- Patines
- Racks de almacenamiento
- Bandas transportadoras



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Procedimientos de mantenimiento, uso y operación.
- Medidas de seguridad establecidas para la maquinaria.
- Exámenes médicos.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad para el Uso & Manejo de Grúas Viajeras & Polipastos NOM-006-STPS-2014

Objetivo:

Conocer las medidas de seguridad para el manejo de grúas y polipastos, así como los requisitos aplicables.

Sesión teórica

I. CONCEPTOS BASICOS.

- Definición de Grúa Viajera, partes principales.
- Dispositivos y aditamentos en la empresa.

II. RESPONSABILIDAD Y SENTIDO COMUN.

- Responsabilidades que se adquieren al aprobar el curso.
- Aplicaciones de Sentido Común en el manejo de materiales.

III. REGLAS DE SEGURIDAD BASICAS.

- Equipo de Protección Personal.
- La importancia de la revisión diaria al inicio de turno.
- Dispositivos de seguridad en los equipos.
- Capacidad máxima de carga.
- Velocidad de operación.
- Altura recomendada para traslado de materiales.
- Flejes y aparejos.
- Posición correcta del operador y su ayudante.
- Limpieza en el área de trabajo.
- Respeto al peatón.

Sesión práctica.

I. Aplicación de la hoja de revisión diaria, check list, limpieza en el área y funciones del equipo.

II. El operador determina si el equipo está en condiciones de operación.

III. Revisión y selección del tipo de eslinga a utilizar.

IV. Preparando la maniobra y la coordinación.

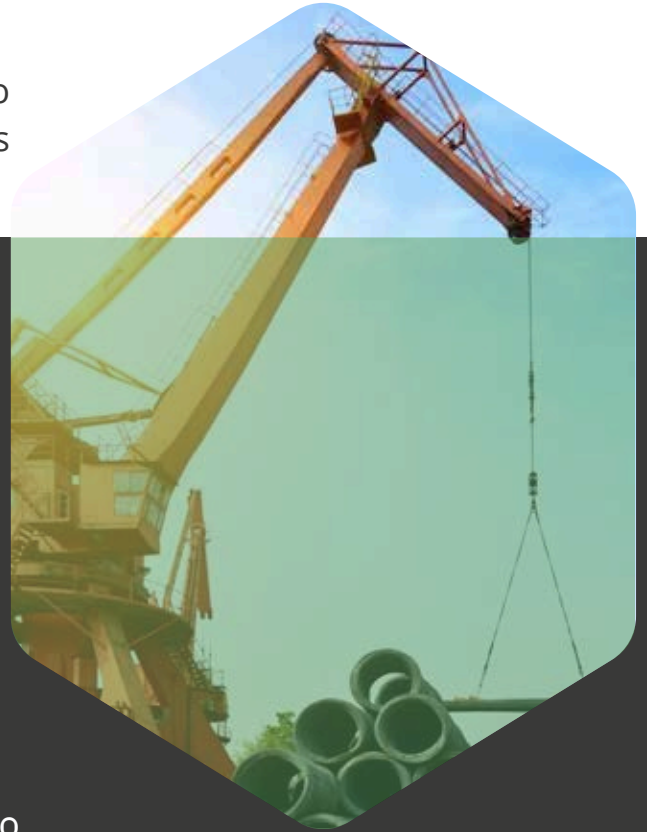
V. Ubicación adecuada de la grúa sobre la carga para evitar balanceo.

VI. Movimientos con carga, manejo adecuado de materiales.

VII. Técnicas para izar y controlar el balanceo, punto de equilibrio.

VIII. Posición correcta del operador y su ayudante en el traslado de materiales.

IX. Donde y como coloco mi grúa al finalizar la jornada, condiciones recomendadas de estacionamiento.



Condiciones de Seguridad para el Uso & Manejo de Montacargas NOM-006-STPS-2014



Objetivo:

Conocer las indicaciones de seguridad para el manejo de montacargas en teoría y práctica, así mismo se conocen los elementos necesarios para el manejo del equipo.

SESIÓN TEÓRICA

- 1.- Finalidad del evento.
- 2.- Compromiso del personal.
- 3.- El rol del supervisor.
- 4.- El manejo y almacenamiento de materiales en sus diferentes modalidades:
 - Cargas manuales o bien con ayuda de un equipo motorizado.
 - Cargas con equipos motorizados: montacargas.
- 5.- Los montacargas:
 - Definición.
 - Tipos.
 - Capacidades.
 - Alcance.
 - Limitaciones.
- 6.- Revisión del equipo: hoja de check list, niveles de aceite, tipos y colores.
- 7.- Reglas internas de seguridad, área para fumadores, equipo de seguridad, límite de velocidad, área de tránsito de peatones, señalamientos de tránsito.
- 8.- Diferentes tipos de equipos motorizados con los que contamos en el lugar de trabajo.
- 9.- Centro de gravedad y estabilidad.
- 10.- Reglamento general de conducción. Operación segura, manejo a la defensiva, pendientes y cruceros, riegos y consecuencias.
- 11.- Como evitar volcaduras: -sin carga y con carga.
- 12.- Procedimiento en patios.
- 13.- Procedimiento en embarques.
- 14.- Área de almacenamiento de tanques de gas.
- 15.- Área de estacionamiento.

SESIÓN PRÁCTICA

- 1.- Revisión del equipo de protección personal para diferentes aplicaciones.
- 2.- Aplicación de la hoja de revisión del lugar de trabajo.
- 3.- Condiciones mecánicas de los equipos ya sean manuales o motorizados.
- 4.- Dispositivos de seguridad de los equipos.
- 5.- Inspección del lugar de estacionamiento de los equipos.
- 6.- Carga de baterías y/o gas, condiciones seguras en el área.
- 7.- Manejo de cargas elevadas.
- 8.- Funciones del montacargas.
- 9.- Conducción sin carga en espacios reducidos, de frente y de reversa, radio de giro.
- 10.- Conducción con carga en espacios reducidos, de frente y de reversa.
- 11.- Tomando la carga en piso y en alturas.
- 12.- Depositando la carga en piso y en alturas.
- 13.- Estacionamiento correcto y en condiciones seguras.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
 - Lista de asistencia
- Examen
 - Test de evaluación final
 - Gráfico de evaluación final
 - Diploma por cada participante
 - Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
 - Registro de capacitador externo STPS
 - Manual físico para cada participante

Manejo De Herramientas Manuales Y De Potencia



Objetivo:

Proveer información que le permita al trabajador aprender hacer uso de las herramientas manuales de manera segura, con el fin de proteger la integridad de los trabajadores y el ambiente de la empresa.

Temario:

- Definiciones
- Riesgos de herramientas manuales
- Tipos de herramientas manuales
- Herramientas manuales
- Lesiones más frecuentes
- Medidas preventivas

Equipo de protección personal

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad para Trabajos en Alturas NOM-009-STPS-2011

Objetivo:

Conocer las medidas de seguridad para llevar a cabo las actividades de trabajos en altura.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de riesgos debido a actividades de trabajos en altura.
- Medidas de seguridad para andamios, escaleras, plataformas, arneses, líneas de vida.
- Procedimientos para trabajos en alturas.
- Exámenes médicos.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Rescate En Alturas Con Plataformas De Elevación NOM-009-STPS-2011

Objetivo:

Conocer las medidas de seguridad para el manejo de plataforma articulada, así como requisitos aplicables

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

TEMARIO:

- Introducción
- Seguridad en el rescate
- Equipo de protección personal
- Cuerdas
- Cuidado de las cuerdas
- Factor de caída
- Equipo en General
- Nudos
- Ángulos de tensión
- Resistencia residual
- Anclajes
- Inmovilización de lesionado en camilla y canastilla
- Uso de líneas de vida
- Sistema de descanso o frenado
- Sistema de ascenso de con poleas

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Agentes Químicos Contaminantes del Ambiente Laboral (Reconocimiento, evaluación y control) NOM-010-STPS-2014

Objetivo:

Interpretar y aplicar la norma, conociendo la metodología de la interpretación.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Criterios de evaluación.
- Aplicación de tablas conforme a la metodología de la norma.
- Obligaciones del personal ocupacionalmente expuesto
- Estudio de los agentes químicos contaminantes del ambiente laboral
- Reconocimiento
- Evaluación Control
- Vigilancia a la salud

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido NOM-011-STPS-2001

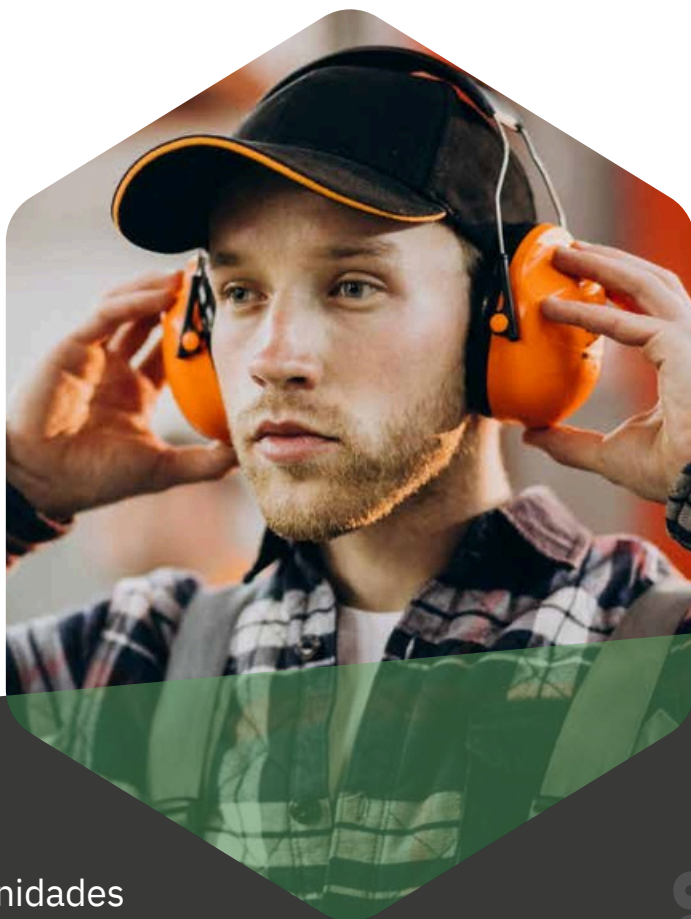
Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido que por sus características, niveles y tiempo de acción, sea capaz de alterar la salud de los trabajadores; los niveles máximos y los tiempos máximos permisibles de exposición por jornada de trabajo, su correlación y la implementación de un programa de conservación de la audición.

INTRODUCCIÓN:

Presentación del Curso

Introducción y Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Definiciones, magnitudes, abreviaturas y unidades
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Límites máximos permisibles de exposición a ruido
- Programa de conservación de la audición

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.
- Unidades de verificación y laboratorios de pruebas

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad e Higiene en los Centros de Trabajo donde se Generen Radiaciones Ionizantes NOM-012-STPS-2012

Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad y salud para prevenir riesgos a los trabajadores expuestos a fuentes de radiación ionizante, al centro de trabajo y a su entorno.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones del personal ocupacionalmente expuesto.
- Programa de seguridad y protección radiológica
- Plan de atención a emergencias radiológicas
- Medidas de seguridad radiológica
- Reconocimiento
- Evaluación
- Control
- Vigilancia de la salud del personal ocupacionalmente expuesto
- Autorizaciones, permisos y licencias.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.
- Unidades de verificación y laboratorios de pruebas

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

NOM-012-STPS-2012 & NOM-013-STPS-1993 Condiciones De Seguridad E Higiene Donde Se Generen Radiaciones Ionizantes & No Ionizantes

Objetivo:

Establecer Las condiciones de seguridad y salud para prevenir para prevenir riesgos a los trabajadores expuestos a fuentes de radiación ionizante, al centro de trabajo y a su entorno.

INTRODUCCIÓN

Presentación del Curso
Introducción y Objetivos del Curso

TEMARIO

Medidas de seguridad

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones del personal ocupacionalmente expuesto.
- Programa de seguridad y protección radiológica
- Plan de atención a emergencias radiológicas
- Medidas de seguridad radiológicas
- Reconocimiento
- Evaluación
- Control
- Vigilancia de la salud personal ocupacionalmente expuesto
- Autorización, permisos y licencias

Capacitación e información

- Información para los trabajadores
- Capacitación requerida
- Unidades de verificación y laboratorios de prueba

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones de Seguridad e Higiene en los Centros de Trabajo donde se Generen Radiaciones No Ionizantes

NOM-013-STPS-1993

Objetivo:

Establecer las medidas preventivas y de control en los centros de trabajo donde se generen radiaciones electromagnéticas no ionizantes, para prevenir los riesgos a la salud de los trabajadores que implican la exposición a dichas radiaciones.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones del personal ocupacionalmente expuesto.
- Medidas de seguridad
- Reconocimiento
- Evaluación
- Control
- Vigilancia de la salud del personal ocupacionalmente expuesto

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.
- Unidades de verificación y laboratorios de pruebas

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones Térmicas Elevadas o Abatidas en los Centros de Trabajo NOM-015-STPS-2001

Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad e higiene, los niveles y tiempos máximos permisibles de exposición a condiciones térmicas extremas, que por sus características, tipo de actividades, nivel, tiempo y frecuencia de exposición, sean capaces de alterar la salud de los trabajadores.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

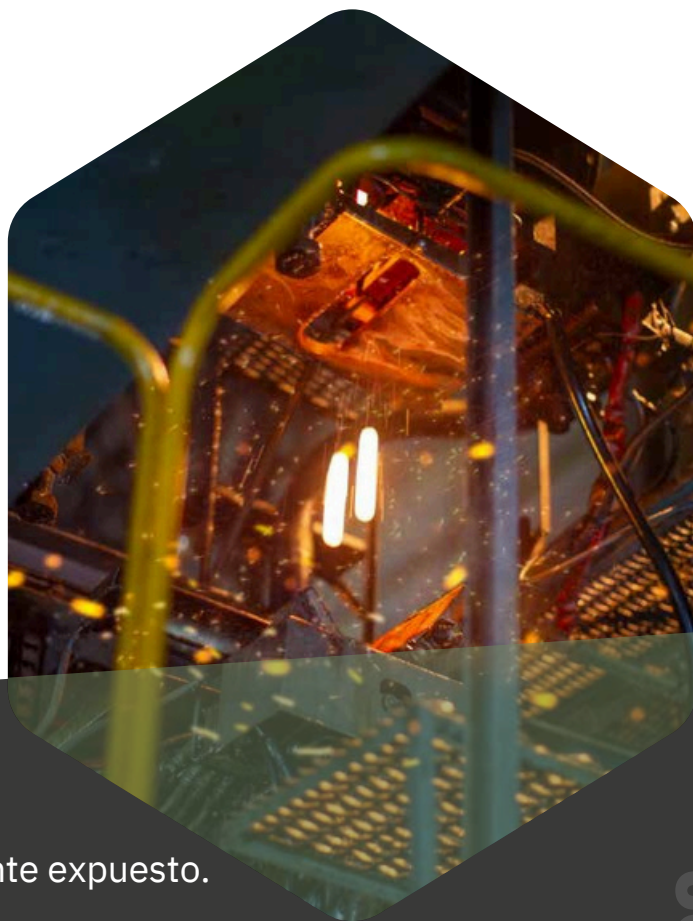
- Obligaciones del patrón.
- Obligaciones del personal ocupacionalmente expuesto.
- Reconocimiento, evaluación y control.
- Límites máximos permisibles de exposición.
- Método de evaluación para condiciones térmicas elevadas.
- Método de evaluación para condiciones térmicas abatidas.
- Registros.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.
- Unidades de verificación y laboratorios de pruebas.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



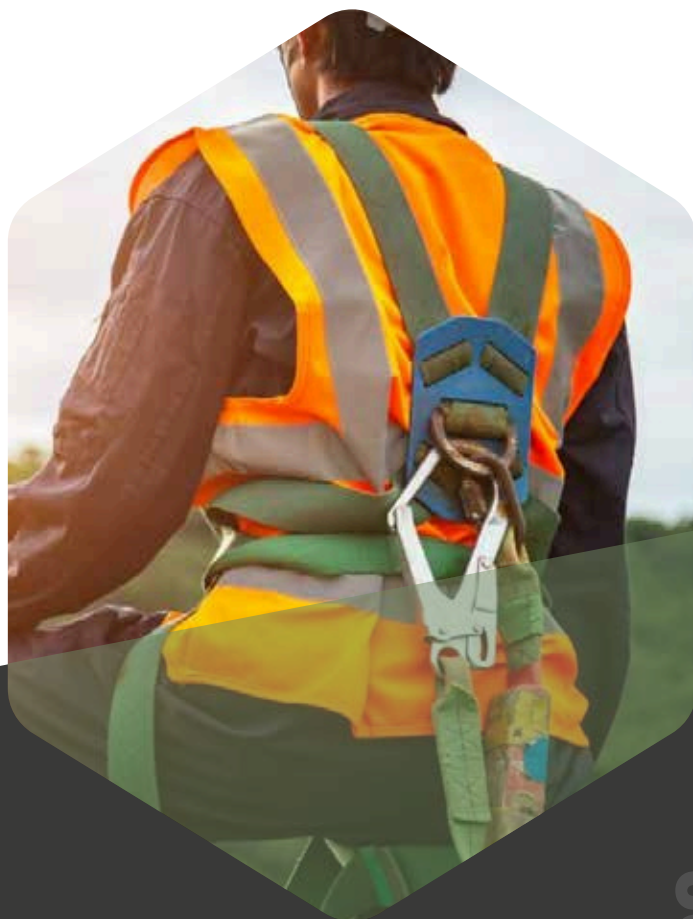
Selección, Uso & Manejo del Equipo de Protección Personal en los Centros de Trabajo NOM-017-STPS-2008

Objetivo:

Establecer los requisitos mínimos para que el patrón seleccione, adquiera y proporcione a sus trabajadores, el equipo de protección personal correspondiente para protegerlos de los agentes del medio ambiente de trabajo que puedan dañar su integridad física y su salud.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Introducción y definiciones
- Tipos de controles operacionales
- Ventajas y limitaciones del equipo de protección personal
- Legislación Mexicana en materia de Equipo de Protección Personal (EPP)
- Requerimientos de la NOM-017-STPS-2008
- Entrenamiento, supervisión y señalización de Áreas

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Sistema Armonizado para la Identificación y Comunicación de Peligros y Riesgos por Sustancias Químicas Peligrosas en los Centros de Trabajo NOM-018-STPS-2015

Objetivo:

Identificar y comprender los requisitos del “sistema armonizado de identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas”, a fin de prevenir daños a los trabajadores y al personal que actúa en casos de emergencia.



INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

- Secciones de la MOM-018-STPS-2015.
- Obligaciones del patrón.
- Obligaciones de los trabajadores.
- El sistema armonizado de identificación y comunicación de peligros y riesgos físicos y para la salud de las sustancias químicas peligrosas.
- HDS: hoja de datos de seguridad de las sustancias químicas peligrosas.
- Elementos de comunicación de peligros físicos y para la salud de las sustancias químicas peligrosas.
- Pictogramas de peligros físicos y para la salud.
- Frases H (hazard=peligro) para los peligros físicos y para la salud de las sustancias químicas y para la salud y sus códigos de identificación.
- Frases P (de prudencia) para los peligros físicos y para la salud y sus códigos de identificación.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información para los Trabajadores
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Comisión de Seguridad e Higiene NOM-019-STPS-2011

Objetivo:

El participante conocerá los requisitos de la NOM-019-STPS- 2011 para el correcto funcionamiento de la comisión de seguridad e higiene.



INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

- Funciones de la Comisión de Seguridad e Higiene en el centro de trabajo.
- Integración de la Comisión de Seguridad e Higiene en el centro de trabajo.
- Nombramiento de los representantes de los trabajadores y del patrón.
- Constitución de la Comisión de Seguridad e Higiene. - formalización.
- Funciones del coordinador de la Comisión de Seguridad e Higiene.
- Funciones del secretario de la Comisión de Seguridad e higiene
- Funciones de los vocales de la Comisión de Seguridad e Higiene.
- Sustitución de los integrantes de la Comisión de Seguridad e Higiene.
- Recorridos de verificación: Propósito, frecuencia, formalización, programa anual.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Capacitación a los trabajadores que integran la Comisión y temas que deben incluirse.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Recipientes Sujetos a Presión, Recipientes Criogénicos & Equipos Generados de Vapor o Calderas NOM-020-STPS-2011

Objetivo:

El participante conocerá los requisitos de la NOM- 020-STPS-2011 para el funcionamiento seguro de recipientes sujetos a presión, recipientes criogénicos, generadores de vapor y calderas.



INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón y trabajadores
- Clasificación, listado y expedientes de equipos
- Revisión y mantenimientos de equipos (programas)
- Procedimiento de operación, revisión y mantenimiento de equipos
- Condiciones de seguridad de los equipos
- Pruebas e presión y exámenes no destructivos
- Funcionamiento de los dispositivos de presión
- Plan de atención a emergencias
- Principales recomendaciones
- Casos prácticos

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad para Trabajos con Electricidad Estática en los Centros de Trabajo NOM-022-STPS-2015

Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad en los centros de trabajo para prevenir los riesgos por electricidad estática.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Introducción y Conceptos Básicos
- Obligaciones del Patrón y Obligaciones de los Trabajadores
- Condiciones de Seguridad
- Pararrayos
- Método de caída de tensión para la medición de la resistencia de la red de puesta a tierra
- Unidades de verificación y laboratorios de prueba, Procedimiento para la Evaluación de la Conformidad y Vigilancia

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones de Seguridad en Equipos que Generen Vibración en los Centros de Trabajo NOM-024-STPS-2008

Objetivo:

Establecer los límites máximos permisibles de exposición y las condiciones mínimas de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se generen vibraciones que, por sus características y tiempo de exposición, sean capaces de alterar la salud de los trabajadores.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

- ¿Qué es la vibración?
- Tipos de vibraciones
- ¿Como afecta la vibración al cuerpo humano?
- Personal Ocupacionalmente Expuesto (POE)
- Obligaciones del Patrón y los trabajadores
- Elaborar y mantener el programa.
- Límites máximos permisibles de exposición a vibraciones en cuerpo entero
- Límites máximos permisibles en extremidades superiores Programa para la prevención de alteraciones a la salud del POE
- Reconocimiento
- Evaluación
- Vigilancia a la salud del POE
- Control
- Documentación

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones de Iluminación en los Centros de Trabajo NOM-025-STPS-2008

Objetivo:

Establecer los requerimientos de iluminación en las áreas de los centros de trabajo, para que se cuente con la cantidad de iluminación requerida para cada actividad visual, a fin de proveer un ambiente seguro y saludable en la realización de las tareas que desarrollen los trabajadores.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

MEDIDAS DE SEGURIDAD

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Niveles de iluminación
- Reconocimiento
- Evaluación
- Control
- Mantenimiento
- Reporte del estudio
- Unidades de Verificación y Laboratorios de Prueba
- Procedimiento para la evaluación de la conformidad
- Apéndice A, Evaluación de los niveles de iluminación
- Apéndice B, Evaluación del factor de reflexión

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Colores y Señales de Seguridad e Higiene, e Identificación de Riesgos por Fluidos Conducidos en Tuberías NOM-026-STPS-2008

Objetivo:

Establecer los requerimientos en cuanto a los colores y señales de seguridad e higiene y la identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

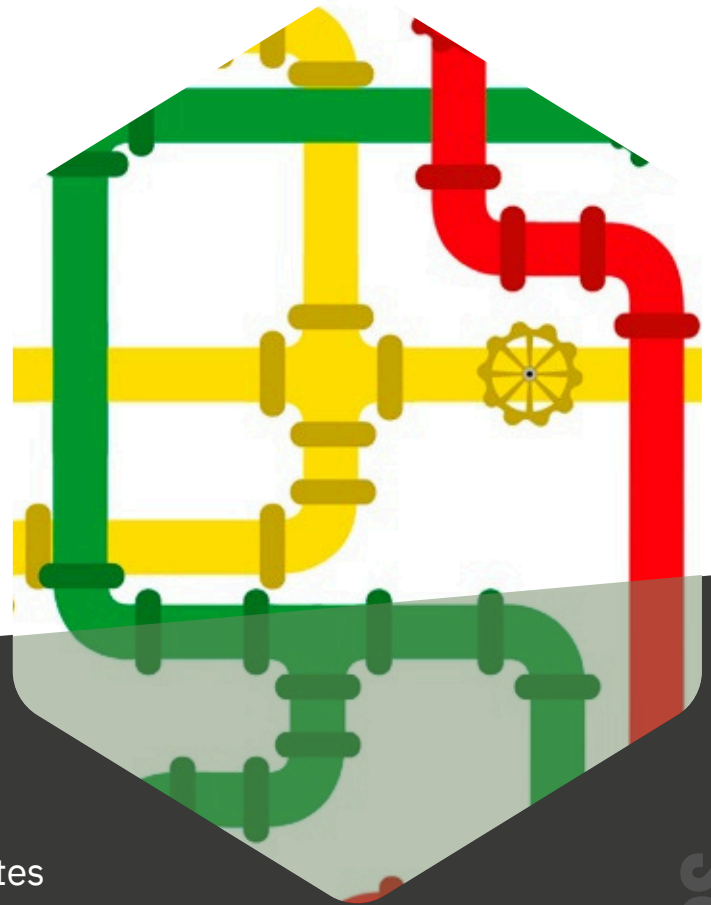
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Colores de seguridad y colores contrastantes
- Señales de seguridad e higiene
- Símbolos de seguridad e higiene
- Textos y dimensiones
- Identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías
- Colores de seguridad para tuberías
- Dirección de flujo

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones de Seguridad en Actividades de Soldadura & Corte NOM-027-STPS-2008.

Objetivo:

Al finalizar el curso, el participante conocerá las condiciones de seguridad necesarias para prevenir riesgos por actividades de corte y soldadura.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



DESARROLLO

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de riesgos potenciales
- Condiciones de seguridad e higiene durante las actividades de soldadura y corte
- Requisitos del programa de actividades de soldadura y corte
- Requisitos de los procedimientos de seguridad
- Requisitos del procedimiento de rescate de un trabajador accidentado durante las actividades de soldadura y corte en: alturas, sótanos, subterráneos, espacios confinados o en recipientes donde existan polvos, gases o vapores inflamables o explosivos
- Dirección de flujo

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Sistema para la administración del trabajo & Seguridad en los Procesos y Equipos Críticos que Manejen Sustancias Químicas Peligrosas NOM-028-STPS-2012

Objetivo:

Establecer los elementos de un sistema de administración para organizar la seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas, a fin de prevenir accidentes mayores y proteger de daños a las personas, a los centros de trabajo y a su entorno.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



DESARROLLO

- Antecedentes de la seguridad en procesos
- Elementos de seguridad en procesos.
- Administración de la información.
- Análisis de Riesgos de proceso.
- Administración del Cambio Integridad mecánica. Capacitación
- Revisiones pre-arranque
- Permisos de Seguridad
- Procedimientos de operación.
- Investigación de accidentes e incidentes
- Respuesta a emergencias.
- Contratistas.
- Participación de empleados.
- Auditorías III. Implantación de la NOM-028-STPS-2012 Diagnóstico contra la norma.
- Planes de implantación.
- Auditoría de seguimiento.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

Condiciones de seguridad para el Mantenimiento de las Instalaciones Eléctricas en los Centros de Trabajo NOM-029-STPS-2011

Objetivo:

Conocer las medidas de seguridad para realizar las actividades de mantenimiento eléctrico, así como los requisitos de cumplimiento de acuerdo con la norma.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Riesgos potenciales durante el mantenimiento de instalaciones eléctricas
- Medidas de seguridad en el mantenimiento de instalaciones eléctricas
- Condiciones de seguridad generales
- Plan de trabajo en la realización de mantenimiento eléctrico
- Autorización para el mantenimiento de instalaciones eléctricas
- Supervisión de trabajos de alto riesgo
- Identificación del equipo de protección personal
- Plan para la atención de emergencias

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Diagnóstico, Funciones & Actividades de Seguridad & Salud en el Trabajo NOM-030-STPS-2009

Objetivo:

El participante conocerá los requisitos de la NOM-031-STPS-2011 aplicable a la industria de la construcción con la finalidad de proteger la salud y seguridad de los trabajadores.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

- Concepto y definiciones de la NOM-031-STPS-2011
- Obligaciones del patron y obligaciones de los trabajadores
- Clasificación de la obra de construcción.
- Análisis de riesgos potenciales.
- Sistema de seguridad y salud en la obra.
- Selección y dotación del equipo de protección personal (EPP)
- Trabajo en excavaciones.
- Trabajos en espacios confinados.
- Soldadura y corte.
- Trabajos en altura.
- Transporte de materiales en las obras de construcción.
- Trabajos específicos en las obras de construcción. Maquinaria y equipo.
- Uso de herramientas.
- Plan de atención a emergencias.
- Capacitación.
- Registro e investigación de los accidentes de trabajo.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo para la Construcción (CONTRATISTAS) NOM-031-STPS-2011

Objetivo:

Clasificación de espacios confinados, metodología de análisis de riesgo conforme a lo que establece la norma, verificación de las condiciones de seguridad.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

DESARROLLO

- Concepto y definiciones de la
- NOM-031-STPS-2011
- Obligaciones del patrón y obligaciones de los trabajadores
- Clasificación de la obra de construcción
- Análisis de riesgos potenciales
- Sistema de seguridad y salud en la obra
- Selección y dotación del equipo de protección personal (EPP)
- Trabajo en excavaciones
- Trabajos en espacios confinados
- Soldadura y corte
- Trabajos en altura
- Transporte de materiales en las obras de construcción
- Trabajos específicos en las obras de construcción
- Maquinaria y equipo
- Uso de herramientas
- Plan de atención a emergencias
- Capacitación
- Registro e investigación de los accidentes de trabajo



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad para Realizar Trabajos en Espacios Confinados NOM-033-STPS-2015

Objetivo:

Clasificación de espacios confinados, metodología de análisis de riesgo conforme a lo que establece la norma, verificación de las condiciones de seguridad.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



DESARROLLO

- Obligaciones del patrón y de los trabajadores
- Clasificación del espacio confinado y análisis de riesgos
- Requerimientos administrativos para realizar trabajos en espacios confinados
- Medidas de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados
- Plan de emergencias y rescate

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Rescate En Espacios Confinados NOM-033-STPS-2015

Objetivo:

Impartir los conocimientos teórico – práctico sobre los rescates en espacios confinados a los participantes con el fin de corregir hábitos inseguros adquiridos por el trabajador o en el caso de desconocimiento educarlo en el tema y concientizar al mismo sobre la importancia de la seguridad en trabajos de rescate.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



TEMARIO

- Propósito de un rescatista
- Trabajo en equipo y liderazgo
- Equipos de protección personal y colectivos
- Sistemas mecanizados
- Peligros y riesgos en rescate
- Factores de caída y síndrome de arnés
- Inspección y cuidado de los equipos de rescate
- Atención en primeras respuestas

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad para el Acceso y Desarrollo de Actividades de Trabajadores con Discapacidad en los Centros de Trabajo NOM-034-STPS-2016

Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad para proteger la integridad física y salud de los trabajadores con discapacidad en los centros de trabajo, así como para el acceso y desarrollo de sus actividades.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



DESARROLLO

- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores con discapacidad
- Análisis para determinar la compatibilidad de los trabajadores con discapacidad, con su puesto de trabajo.
- Requerimientos físicos de las áreas de los centros de trabajo Plan de atención a emergencias.

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Factores de Riesgo Psicosocial en el Trabajo (Identificación, Análisis y Prevención) NOM-035-STPS-2018

Objetivo:

Establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso.

DESARROLLO

- Conceptos básicos
- Riesgos Psicosociales y su impacto en la Salud
- Factores de Riesgo Psicosocial
- Factores Psicosociales en trabajo
- Antecedentes y Marco Legal de la NOM 035
- Antecedentes del estudio de Riesgos Psicosociales en el Trabajo
- Fundamento Jurídico
- Correspondencia con Normas Internacionales
- Estructura de la NOM 035
- Obligaciones del Patrón
- Obligaciones del Trabajador
- Condiciones de Identificación, Análisis y Evaluación de Factores de Riesgo
- Medidas Preventivas y Correctivas
- Integración de Planes y Programas de Acción
- Sanciones y Multas por Incumplimiento
- Implementación y Evidencias de la NOM 035
- Política de Prevención de Riesgos Psicosociales
- Difusión y reforzamiento
- Identificación y Análisis de los Factores de Riesgo Psicosocial y Evaluación del Entorno Organizacional
- Análisis de los cuestionarios de la Norma 035
- Alcance del método de evaluación
- Estrategias de Prevención y Reducción de los Factores de Riesgo Psicosocial y el Mejoramiento del Entorno Organizacional

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.



Factores de Riesgo Ergonómico en el Trabajo (Identificación, análisis, prevención & control-Parte 1: Manejo manual de cargas) NOM-036-1-STPS-2018

Objetivo:

Establecer los elementos para identificar, analizar, prevenir y controlar los factores de riesgo ergonómico en los centros de trabajo derivados del manejo manual de cargas, a efecto de prevenir alteraciones a la salud de los trabajadores.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso



DESARROLLO

- Ergonomía: equilibrio entre bienestar y rendimiento
- Factores de riesgo, lesiones músculo-esqueléticas laborales y su evaluación
- Metodología de evaluación ergonómica.
- Análisis de los factores de Riesgo Ergonómico por el manejo manual de cargas
- Medidas de prevención y/o control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas
- Programa de Ergonomía
- Vigilancia a la salud

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones De Seguridad En El Manejo De Cargas Manuales

Objetivo:

El participante conocerá los requisitos generales para cargas manuales, su repercusión y para evitar riesgos y enfermedades laborales.

INTRODUCCIÓN

- Presentación del Curso
- Introducción y Objetivos del Curso

TEMARIO

- Definiciones
- Almacenamiento
- Procedimientos
- Capacidad de carga
- Cargas manuales
- Cargas máximas
- Equipos auxiliares
- Obligaciones del patrón y del trabajador

CAPACITACIÓN E INFORMACIÓN

- Información que debe proporcionarse a los trabajadores.
- Capacitación requerida.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Sistema Loto Candadeo & Tarjeteo Osha 1910.147

Objetivo:

Conocer el procedimiento para la aplicación del proceso de bloqueo y candado.



INTRODUCCIÓN A LOTO

- Normas de seguridad aplicadas.
- Dispositivos de seguridad empleados.
- Definiciones importantes.
- Pasos para candado y etiquetado.
- Tipos de candado y etiquetas.
- Algunos casos de interés e historias de accidentes ocurridos por no utilizar LOTO.
- Concientización del personal en el manejo de LOTO.
- Clasificación de fuentes de energía peligrosa y sus riesgos.
- Práctica usando la metodología LOTO.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Manejo & Control de Residuos Peligrosos & Manejo Especial

Objetivo:

Conocer la legislación aplicable para la generación de residuos peligrosos y de manejo especial así como las condiciones de seguridad que deben mantenerse para su almacenamiento.



ALCANCE

- Definiciones
- Clasificación de los residuos como peligrosos y de manejo especial.
- Fuentes generadoras residuos peligrosos y de manejo especial.
- Riesgos a la salud
- Riesgos de inflamabilidad
- Riesgos de reactividad
- Control de electricidad estática
- Medidas de seguridad para el almacenamiento de residuos peligrosos (ventilación, equipo de respuesta a emergencia).
- Requisitos para el almacenamiento de residuos de manejo especial.
- Procedimientos de control de fugas y derrames
- Control de residuos peligrosos y residuos de manejo especial.
- Tratamiento y disposición según lo que indica la legislación.
- Normatividad aplicable. (SEMARNAT, CNA, LGEEPA, ENTRE OTRAS...)

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad en el Uso, Manejo & Control de Gas L.P.

Objetivo:

Conocer las condiciones de seguridad en el uso del gas L.P.

- Uso, Manejo Y Seguridad Del Gas L.P.
- Prevención, Atención Y Supresión De Fugas De Gas Lp.
- Plantas De Distribución De Gas L.P. Vehículos Para El Transporte y Distribución De Gas L.P



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Condiciones de Seguridad en el Uso, Manejo & Control de Gas Natural

Objetivo:

Conocer las condiciones de seguridad para el manejo de gas natural.

- Generalidades del gas natural
- Mantenimiento de redes de gas natural
- Medición de gas natural
- Regulación de gas natural
- Normatividad del gas natural
- Detección y centrado de fugas



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Elaboración de Cédula de Operación Anual Estatal

Objetivo:

Taller de elaboración de Cédula de operación anual.

- Introducción a plataforma o software.
- Datos de registro.
- Información técnica general.
- Datos de emisiones de contaminantes a la atmósfera.
- Datos de descargas (emisiones) a cuerpos de agua y transferencia de contaminantes en el agua.
- Datos de generación, manejo y transferencia de residuos peligrosos
- Residuos de manejo especial
- Información general para depósito ante secretaría



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Elaboración de Cédula de operación anual federal.

Objetivo:

Taller de elaboración de cédula de operación anual, acorde a los requisitos.

- Introducción Cédula de Operación Anual web y nuevas regulaciones aplicables.
- Plataforma electrónica de reporte de COA WEB: Requisitos para su uso/registro en el SINATEC e ingreso a la plataforma web de la COA.
- Cuestionario para identificar las obligaciones del establecimiento y datos del registro.
- Sección I datos de registro, operaciones y funcionamiento.
- Sección II registro de emisiones de contaminantes a la atmósfera.
- Sección III registro de descargas de contaminantes de agua. Sección IV informa anual de generación, manejo de residuos y suelos contaminados y reporte anual de transferencia de residuos peligrosos.
- Sección V cálculos, reportes y registros de emisiones de gases o compuestos de efecto invernadero.
- Observaciones, aclaraciones, resguardo y entrega de reporte. Firmar COA WEB y entrega de acuse.
- Preguntas, observaciones y casos especiales.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Requerimientos Legales en Seguridad, Higiene & Medio Ambiente

Objetivo:

Adquirir los conocimientos sobre la nueva legislación que ha entrado en vigor en materia de Medio ambiente, Seguridad industrial y Prevención de riesgos laborales.



1. Definiciones.
2. Marco Legal.
 - 2.1. Ley Federal del Trabajo: Riesgos de trabajo y Condiciones mínimas de Seguridad.
 - 2.2. Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo.
 - 2.3. Normatividad Oficial Mexicana, expedida por Secretaría del Trabajo.
 - 2.4. Modificaciones que la Normatividad Oficial Mexicana sufrió durante 2020.
3. Principios de Higiene Industrial y Seguridad Industrial.
4. Riesgos de incendio y explosión.
Riesgos Mecánicos. Riesgos Químicos. Riesgos Ergonómicos.
5. Examen escrito
6. Conceptos y definiciones
7. Marco jurídico ambiental mexicano
8. Autorregulación y auditorías ambientales
9. Normas Oficiales Mexicanas
10. Legislación en materia de atmósfera
11. Legislación en materia de agua
12. Legislación en materia de suelo
13. Legislación en materia de residuos peligrosos
14. Legislación en materia de residuos sólidos urbanos
15. Legislación en materia de ruido
16. Legislación en materia de impacto y riesgo ambiental
17. Conclusiones

Requerimientos Legales en Seguridad e Higiene

Objetivo:

Adquirir los conocimientos sobre la legislación aplicable en temas de seguridad.



1. Definiciones
2. Ley Federal del Trabajo: Riesgos de trabajo y Condiciones mínimas de Seguridad.
 - 2.1. Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo.
 - 2.2. Normatividad Oficial Mexicana, expedida por Secretaría del Trabajo.
 - 2.3. Modificaciones que la Normatividad Oficial Mexicana sufrió durante 2020.
3. Principios de Higiene Industrial y Seguridad Industrial.
4. Riesgos de incendio y explosión.
5. Riesgos Mecánicos.
6. Riesgos Químicos.
7. Riesgos Ergonómicos.
8. Examen escrito

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS Manual físico
- para cada participante

Requerimientos Legales en Medio Ambiente

Objetivo:

Dar a conocer la legislación aplicable en materia de residuos, agua, aire y suelo.

1. Conceptos y definiciones
2. Marco jurídico ambiental mexicano
3. Autorregulación y auditorías ambientales
4. Normas Oficiales Mexicanas
5. Legislación en materia de atmósfera
6. Legislación en materia de agua
7. Legislación en materia de suelo
8. Legislación en materia de residuos peligrosos
9. Legislación en materia de residuos sólidos urbanos
10. Legislación en materia de ruido
11. Legislación en materia de impacto y riesgo ambiental
11. Conclusiones



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente (LGEEPA)

- Bases constitucionales de la legislación ambiental
- Ley General del Equilibrio Ecológico y la Protección al Ambiente, LGEEPA.
- CAPÍTULO II
- Distribución de Competencias y Coordinación Sección V
- Evaluación del Impacto Ambiental
- Sección VII
- Autorregulación y Auditorías Ambientales
- CAPÍTULO II
- Prevención y Control de la Contaminación de la Atmósfera
- CAPÍTULO III
- Prevención y Control de la Contaminación del Agua y de los Ecosistemas
- CAPÍTULO IV
- Prevención y Control de la Contaminación del Suelo
- CAPÍTULO V
- Actividades Consideradas como Altamente Riesgosas
- CAPÍTULO VI
- Materiales y Residuos Peligrosos
- Instrumentos de Gestión Ambiental
- Cédula de Operación Anual
- Licencia Ambiental Única Aguas Residuales
- Residuos peligrosos



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Ley General para la Prevención y Gestión Integral de Residuos (LGPGIR)

Objetivo:

Dar a conocer los elementos de la norma así como sus aplicaciones.

Definición y clasificación de los residuos:

- Residuos sólidos urbanos.
- Residuos de manejo especial.
- Residuos peligrosos. Definiciones básicas y clasificación de los residuos peligrosos. (Peligrosidad, vulnerabilidad, riesgo, corrosividad, reactividad, explosividad, toxicidad e inflamabilidad.)

Marco legal Estrategias de manejo de residuos peligrosos.

Costos y beneficios de las estrategias para el manejo de los residuos peligrosos.

Factores a considerar para prevenir y reducir riesgos de los residuos peligrosos.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

CAPACITACIONES STPS

Condiciones de Seguridad en el Uso & Manejo de Gas Nitrógeno

Objetivo:

Conocer y aplicar los conocimientos, requisitos y medidas de seguridad para el uso y manejo de Gas Nitrógeno.

Alcance:

1. Características del Nitrógeno
2. Peligros del nitrógeno.
3. Exposición y contacto con la piel
4. Exposición y contacto con los ojos
5. Uso de equipo de protección personal
6. Elementos de almacenamiento
7. Prácticas de seguridad en el almacenaje
8. Prácticas de seguridad en el transporte
9. Control de emergencias.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Aspectos e Impactos Ambientales.

Objetivo:

Realizar la identificación de los aspectos e impactos ambientales conforme a la metodología de la ISO 14001.

Temario:

Identificar aspectos e impactos ambientales significativos relacionados con las actividades industriales y de servicios para efectos de implementación de la norma ISO 14001.

Explicación y aplicación de distintas metodologías para la identificación y evaluación de impactos ambientales.

Determinación de Criterios de Significancia (metodología, 1, 2 y 3.)

La vinculación de los aspectos e impactos con la normativa ambiental, políticas de la empresa, probabilidad de ocurrencia y partes interesadas.

Utilidad de la identificación de aspectos e impactos ambientales para la formulación de objetivos, metas y programas de Gestión Ambiental.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Primeros Auxilios.

Objetivo:

Conocer, comprender y aplicar los principios básicos de la atención al usuario en caso de sufrir un accidente o enfermedad súbita, teniendo en cuenta los protocolos correspondientes.



Temario:

- Introducción y objetivos
- Definiciones y conceptos
- Valoración de un lesionado
- Insuficiencia respiratoria
- Insuficiencia cardiaca (paro cardiaco)
- R.C-P
- Heridas y hemorragias
- Lesiones en huesos y articulaciones
- Lesiones E PR temperaturas extremas (quemaduras)
- Urgencias médicas.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Primeros Auxilios Psicológicos

Objetivo:

Asegurar que los participantes no solo adquieran habilidades prácticas en primeros auxilios psicológicos, sino que también comprendan cómo intervenir de manera efectiva y ética en momentos críticos, así como la descripción de aspectos generales de la metodología que conlleva.



Temario:

- Introducción a los Primeros Auxilios Psicológicos
- Marco Legal y Ético en México
- Roles y Responsabilidades de las Brigadas de Primeros Auxilios Psicológicos
- Evaluación de la Situación
- Intervención Psicológica Inicial
- Comunicación y Apoyo Emocional
- Autocuidado del Brigadista
- Simulaciones y Prácticas

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Uso & Manejo Del DEA

Objetivo:

Proporcionar conocimientos, habilidades y destrezas del uso adecuado de los desfibriladores externos y automáticos DEA en situaciones que se requiera aplicar.



Temario:

- Identificación del inconsciente y del paro cardíaco
- Maniobras de RCP básica
- Manejo básico de la vía aérea
- Uso del desfibrilador externo automático (DEA)
- Desobstrucción de la vía aérea

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada De Evacuación de Inmuebles

Objetivo:

El objetivo de este curso es que los participantes sepan cómo actuar ante la necesidad de evacuar un inmueble o de replegarse en un sismo conforme a los procedimientos internos de la Empresa.



Temario:

- Introducción
- Antecedentes de la protección civil
- Formación de brigadas
- La brigada de evacuación y sus funciones (antes, durante y después)
- Análisis de riesgos
- La ruta de evacuación
- Señalética
- El proceso de evacuación
- Principios básicos
- Diferentes tipos de simulacro
- Planeación de un simulacro (hipótesis)
- Simulacro de gabinete

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Búsqueda & Rescate

Objetivo:

Formar brigadas con el propósito de implementar técnicas apropiadas para la búsqueda, localización y extracción de víctimas en situaciones de emergencia.



Temario:

- Reglas de seguridad en búsqueda y rescate
- Seguridad Personal
- Seguridad del personal
- Funciones Principales del Rescate.
- Metodologías de rescate.
- Inmovilización de lesionado (Empaquetamiento).
- Traslado del Lesionado
- Etapas del Rescate.
- Marcación de Búsqueda y Rescate.
- Consideraciones en la Búsqueda y Rescate. Operación
- Práctica.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS

Brigada De Evacuación De Inmuebles, Búsqueda & Rescate

Objetivo:

Planificar el conjunto de actividades, acciones y procedimientos tendientes a preservar la vida y la integridad física de los trabajadores, visitantes y población en general frente a una situación de emergencia, que amerite una evacuación, búsqueda y rescate.



Temario:

- Introducción
- Antecedentes de la protección civil
- Formación de brigadas
- La brigada de evacuación, búsqueda & rescate y sus funciones (Antes, durante y después)
- Análisis de riesgos
- La ruta de evacuación
- Métodos de organización de búsqueda y rescate
- Señalética
- El proceso de evacuación de búsqueda y rescate
- Principios básicos
- Diferentes tipos de simulacro
- Planeación de simulacro (hipótesis)
- Simulacro gabinete

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Prevención & Combate de Incendios

Objetivo:

Conocer las medidas para la prevención y combate contra incendio.



Temario:

- Introducción y objetivos
- Definición de fuego
- Seguridad del personal
- Elementos indispensables para que exista el fuego (triangulo del fuego)
- Diferentes fuentes de calor
- Clasificación de los fuegos
- Métodos de extinción
- Equipos para el combate de incendios
- Practica de manejo de extintores.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Prevención & Combate de Incendios (Uso Y Manejo De Extintores)



Objetivo:

El participante conocerá la forma correcta para utilizar los extintores en caso de conato de incendios.

Temario:

- Definiciones y conceptos básicos
- Elementos indispensables para que exista el fuego
- Clasificación y tipos de fuego
- Manejo de extintores

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Prevención & Combate de Incendios (Uso & Manejo De Hidratantes)

Objetivo:

Proporcionar conocimiento básico y herramientas para tomar medidas en caso de una emergencia de incendio en un centro de trabajo.



Temario:

- ¿Qué son los hidrantes de incendio?
- Tipos de hidrantes de incendio
- Funcionamiento de los hidrantes de incendios
- Etapas de emergencia
- Conformación de brigadas
- Comportamiento de fuego
- Clasificación del fuego
- Extintores y agentes extintores
- Uso y manejo de hidrantes

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Comunicación

Objetivo:

Control y coordinación de una situación de emergencia para estabilizar incidentes, proteger vidas humanas, bienes materiales y medio ambiente que pudieran sufrir daños.



Alcance:

- Características y principios
- Estandarización
- Mandos
- Planificación y estructural organizacional
- Instalaciones y recursos
- Manejo de las comunicaciones e información
- Funciones, responsabilidades y estructura del SCI
- Clasificación de los recursos
- Procedimientos para seguir del primer respondiente
- Conclusiones.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada De Contención A Derrames De Sustancias Químicas Peligrosas

Objetivo:

Conocer y aplicar la metodología de prevención y control de derrames químicos, así mismo, conocer los requisitos y medidas de seguridad.

Temario:

- Presentación del Curso
- Introducción y objetivos del Curso
- Obligaciones del patrón.
- Obligaciones de los trabajadores.
- Sistema de identificación de sustancias químicas peligrosas NOM-018-STPS.
- Hojas de datos de seguridad HDS Análisis de riesgos químicos para la prevención y control de derrames y fugas.
- Revisión de procedimientos para la prevención y control de derrames y fugas (emergencias).
- Identificación de controles operacionales para riesgos de prevención y control de derrames y fugas.
- Programa Específico de Seguridad e Higiene para la prevención y control de derrames y fugas.
- Métodos de contención y KIT de derrames y fugas.
- Conclusiones.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Respuesta A Emergencias Con Sustancias Químicas Peligrosas

Objetivo:

Conocer y aplicar a la metodología de prevención y control de derrames químicos, así mismo, conocer los requisitos y medidas de seguridad.



Temario:

- Presentación del curso
- Introducción y objetivos del curso
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Sistema de identificación de sustancias químicas peligrosas NOM-018-STPS
- Hojas de datos de seguridad HDS
- Análisis de riesgos químicos para la prevención y control de derrames y fugas
- Revisión de procedimientos para la prevención y control de derrames y fugas (emergencia)
- Identificación de controles operacionales para prevención y control de derrames y fugas
- Programa específico de seguridad e higiene para la prevención y control de derrames y fugas
- Métodos de contención, KIT de derrames y fugas
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Brigada de Emergencia Multifuncional (Primeros Auxilios, Evacuación de Inmuebles & Combate de Incendios)

Objetivo:

Los integrantes de las brigadas recibirán información de los 3 temas básicos que exigen los lineamientos de protección civil: Combate de incendios, Primeros auxilios y Evacuación de inmueble.

Temario:

- Introducción a la cultura de protección civil.
- Definiciones y marco legal.
- Fenómenos perturbadores.
- Definiciones.
- Riesgos durante un incendio.
- Tetraedro del fuego.
- Métodos y técnicas de extinción.
- Clasificación de fuegos.
- Operación del extintor.
- Procedimiento de evacuación de inmueble.
- Técnicas de traslado.
- Anatomía básica.
- Protocolo de atención de emergencia.
- Revisión de la víctima.
- Soporte vital básico.
- O.V.A.C.E. (Obstrucción vía aérea por cuerpo extraño).
- Tipos de extintores.



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Plan De Atención A Emergencias

Objetivo:

Reconocer las acciones y medidas para prevenir o mitigar los riesgos.

Temario:

- Objetivos
- Plan de atención de emergencias
- Tipos de emergencia
- Componentes y características de plan de emergencia
- Plan de contingencia
- Recursos
- Capacitación
- Conclusión

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Curso para la Integración del Programa Interno de Protección Civil

Alcance:

- Marco Conceptual
- Objetivo
- Clasificación de Agentes Perturbadores
- Funciones de la Unidad Municipal De Protección Civil
- Procedimientos Preventivos
- Procedimientos Operativos
- Programas de Protección Civil: Prevención, Auxilio y Recuperación



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Curso Integral De Brigadas Internas De Protección Civil

Objetivo:

Proporcionar conocimiento básico, herramientas y aptitudes sobre las brigadas para la salvaguarda de las personas, equipos, mediante la aplicación de las acciones y procedimientos específicos.



Temario:

- Señales y avisos en materia de protección civil
- Brigadas de protección civil
- Primeros auxilios
- Prevención y combate de fuego
- Simulacros de evacuación
- Plan de atención de emergencias
- Seguridad e higiene en el trabajo

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Identificación De Peligros & Evaluación De Riesgos

Objetivo:

El participante aprenderá las etapas para la identificación de peligros, evaluación de riesgos y oportunidades.



Temario:

- Introducción y definiciones
- Identificación de peligros
- Evaluación de riesgos y oportunidades
- Planificación de acciones para el establecimiento de controles operacionales y gestión de riesgos y oportunidades
- Seguimiento, medición y análisis
- Planificación de acciones correctivas
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Supervisor Industrial En Seguridad Y Medio Ambiente

Objetivo:

El participante conozca los requerimientos en materia de seguridad y medio ambiente, que deben supervisarse en los centros de trabajo, además de conocer que técnicas y herramientas le servirán para supervisar a los trabajadores y prevenir la ocurrencia de accidentes y enfermedades laborales.



Temario:

- Introducción a la seguridad, salud y medio ambiente en el trabajo.
- Funciones y responsabilidades
- Normatividad en materia de seguridad y medio ambiente en el trabajo
- Programa de seguridad y salud en el trabajo
- Análisis y evaluación de riesgos
- Seguridad física de las instalaciones
- Manejo Integral de Residuos (Sólidos Urbanos, Manejo Especial y Peligrosos)
- Prevención y Control de Riesgos Ambientales
- Interpretación de Resolutorios y Autorizaciones Ambientales
- Identificación y Control de Aspectos e Impactos Ambientales
- Ejecución y Atención de Auditorias
- Prácticas y Evaluaciones
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Formación De Instructores

Objetivo:

Aprenderás integrar los distintos pasos para la detección de las necesidades dentro de una organización o nicho de mercado, sabrás integrar los elementos para el diseño de un programa de capacitación que propongan a través de esta una solución a una necesidad.



Temario:

- Introducción
- DNC
- Redacción de objetivos de taxonomía y temarios
- Herramientas de conducción
- Técnicas instruccionales
- Instrumentos de evaluación
- Lista de verificación
- Planeación del curso
- Manual del participante
- Manual de instructor
- Presentación final
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Interpretación & Principios de ISO 9001:2015.

Objetivo:

Conocer los elementos de la norma así como su aplicación mediante el ciclo PHVA, enfocado a taller para saber como interpretar cada clausula.



Temario:

- Introducción
- Requerimientos de la norma ISO 9001:2015.
- Objeto y campo de aplicación
- Referencias Normativas
- Términos y Definiciones
- Contexto de la Organización
- Liderazgo
- Planificación
- Apoyo
- Operación
- Evaluación del Desempeño y Mejora.
- Identificar los documentos aplicables a un SGC.
- Talleres aplicables a cada una de las cláusulas.
- Evaluación teórica.
- Conclusiones.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Formación de Auditor Interno en el Sistema de Gestión ISO 9001:2015

Objetivo:

Entrenar al personal para poder evaluar, y analizar el cumplimiento de la norma bajo el estándar ISO 19011:2018.



Temario:

- Introducción
- Las normas de la familia ISO 9000 – aplicaciones, uso y alcance
- Diferencias y cambios
- Requisitos de la norma ISO 9001:2015
- Sistema de Calidad
- Proceso y Programa de Auditorías
- Ejecución de Auditoría
- Elaboración del reporte – reportes de no conformidades
- Acciones correctivas – Seguimiento
- Casos prácticos y ejercicios
- Evaluación teórica.
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Interpretación & Principios de ISO 14001:2015.

Objetivo:

Conocer la norma, interpretar cada una de las cláusulas y realizar aplicación de ejercicios de las mismas.

Temario:

- Introducción
- Requisitos de la Norma ISO 14001: 2015
- Definiciones relevantes.
- Contexto de la Organización.
- Liderazgo.
- Planificación (Determinación del Riesgo)
- Lineamientos
- Identificación de riesgos.
- Obtención de riesgos en sus respectivos procesos.
- Apoyo.
- Operación.
- Evaluación de Desempeño.
- Mejora.
- Documentación del Sistema / Estrategias de implementación.
- Determinación de los procesos clave para satisfacer los objetivos.
- Implementación del Sistema de Gestión Ambiental y sus procesos.
- Examen teórico.
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Formación de Auditor Interno en el Sistema de Gestión ISO 14001:2015

Objetivo:

Conocer la norma, interpretar cada una de las cláusulas y realizar aplicación de ejercicios de las mismas.

Temario:

- Introducción
- Requisitos específicos ISO 14001:2015.
- Auditorías.
- Introducción.
- Términos y definiciones
- Principios de auditoría
- Gestión de un programa de auditoría.
- Objetivos, riesgos y oportunidades
- Establecimiento de un programa de auditoría
- Implantación del programa de auditoría
- Inicio de la auditoría
- Preparación de las actividades de auditoría
- Realización de las actividades de auditoría
- Finalización de la auditoría
- Determinación de la competencia de los auditores
- Criterios y métodos de evaluación del auditor
- Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante



Interpretación & Principios de ISO 45001:2018.

Objetivo:

Entrenar al personal para poder evaluar, y analizar el cumplimiento de la norma bajo el estándar ISO 9011:2018.



Temario:

- Introducción
- Definiciones más relevantes
- Enfoque de procesos de un sistema de gestión de la seguridad y salud.
- Ciclo PHVA
- Contexto de la organización.
- Liderazgo.
- Planificación.
- Apoyo
- Operación.
- Evaluación de desempeño.
- Mejora.
- Conclusiones.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Formación de Auditor Interno en el Sistema de Gestión ISO 45001:2018

Objetivo:

Comprender los requisitos y conocer la evidencia típica que puede encontrarse en un sistema de gestión de salud y seguridad basado en la norma ISO 45001:2018.



Temario:

1. Introducción a la norma ISO 45001:2018
2. Referencias normativas
3. Términos y definiciones en la ISO 45001:2018
4. Contexto de la organización en la ISO 45001:2018
5. Liderazgo y participación de los trabajadores en la ISO 45001:2018
6. Planificación en la ISO 45001:2018
7. Apoyo en la ISO 45001:2018
8. Operación en la ISO 45001:2018
9. Evaluación de desempeño en la ISO 45001:2018
10. Mejora en la ISO 45001:2018
11. Planeación de auditorías con base en ISO 19011:2011
12. Reuniones de apertura
13. Desarrollo de auditorías
14. Hallazgos de auditoría y muestreo
15. Reuniones de cierre
16. El reporte de la auditoría
17. Conclusiones

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Gestión & Análisis de Riesgos ISO 31000:2018.

Objetivo:

Objetivo: Conocer la clasificación de riesgos, como se identifican, así mismo, su gestión y análisis.



Temario:

1. Introducción a la gestión de riesgos
2. -Definición de riesgo según diferentes estándares
3. -Clasificaciones de riesgo.
4. -Proceso de gestión del riesgo
5. -Sistemas de gestión de acuerdo a la Norma ISO 31000
6. -Relación con otros sistemas de gestión
7. -Relación con la gestión de emergencias y de siniestros
8. Técnicas y metodología de identificación y evaluación de riesgos.
9. -Análisis cualitativos, cuantitativos y semicuantitativos: ISO31010
10. -Establecimiento de los criterios para la evaluación de los riesgos
11. Tratamiento de los riesgos:
12. -Eliminación, reducción, transferencia, mitigación, etc.
13. -Control y monitorización de los riesgos
14. Ejemplos de análisis de riesgos.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Técnicas de Evaluación de Riesgos ISO 31010:2019.

Objetivo:

Implementar metodologías para el análisis de riesgo analizando las propuestas por la norma ISO 31010:2019. Introducción a la norma ISO 31010 y su relación con la norma ISO 31000.



- Clasificación de las Técnicas de Evaluación del Riesgo. Técnicas de búsqueda y soporte.
- Análisis funcionales y análisis de escenarios
- Métodos estadísticos. Ejercicios con técnicas combinadas. Aplicación de metodología.
- Conclusiones



ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

Información Acerca de Nuestros Cursos

MODALIDADES

- Presencial
- Virtual en vivo)

SEDE DEL CURSO

- **Abierto:** Pinal de Amoles No. 324, Col. Vista Dorada, Querétaro, Qro. CP 76060.
- **Cerrado:** Instalaciones del cliente.

ENTREGABLES

- Expediente electrónico de la capacitación.
- Lista de asistencia
- Examen
- Test de evaluación final
- Gráfico de evaluación final
- Diploma por cada participante
- Constancia de habilidades DC-3, en caso de aplicar.
- Registro de capacitador externo STPS
- Manual físico para cada participante

¿CÓMO ME INSCRIBO AL CURSO?

- Para mayor información sobre el curso contáctanos a través de:
- miguelch@esicespecialistas.com
- Tel. 442 641 9304
- WhatsApp. 442 771 7142

NOTAS IMPORTANTES

- Pregunta a nuestro asesor comercial por nuestras promociones y descuentos.